

OKUL ÖNCESİ VE İLKOKUL BİRİNCİ SINIF OKULA UYUM

Veli olarak sizler; çocuğunuzun eğitimine ne kadar erken katılırsanız çocuğunuzun kazanımları da o oranda artacaktır. Velinin çocuğun eğitimine katılımı okul ve ev arasındaki devamlılığı sağlayarak kazanılan bilgi ve becerilerin pekiştirilmesinde ve eğitimde sürekliliğin sağlanması sonucunda başarının artmasında önemli bir etkidir.



Sizler çocuğunuzun okula başlamasının gururu içindedir. Uzun yıllar sürecektir eğitim öğretim hayatının başlangıcı olan ilkököl birinci sınıf siz ve çocuğunuz için farklı yaşantıları içermektedir. Anasınıfı, kreş ya da ev yaşantısından farklı olarak çocuğunuz ders saatleri ile karşılaşacak, gelişim ve öğrenmesini güçlendirecek çalışmalar yapacaktır. Zil ile derse girmek ve çıkmak ona zor gelebilir. Onu, okula başlamadan önce bu duruma hazırlamak gerekecektir. Ayrıca çalışma sayfaları da yeni karşılaşacağı bir durum olacaktır. Çalışma sayfalarını eğlenceli hâle getirerek okulu sevdirmek için size de sorumluluk düşmektedir. Çocuğunuzun anasınıfına giderken, sınıfta oyun oynadıkları için ilkökölde de oyun oynanacak yer olarak algılayıp hayal kırıklığı yaşamaması için ona ilkökölün nasıl bir yer olduğu, ders yapmanın, öğretmenin sözünü kesmeden söz almanın ne anlama geldiği anlatılmalıdır. Çocuğunuzun okula uyum sağlayabilmesi için çeşitli duygusal ve davranışsal göstergeler de göz önünde bulundurulmalıdır; çocuğun fiziksel, zihinsel, sosyal ve duygusal gelişim düzeyi okula uyum sağlamada göz ardı edilmemelidir. Okula başlarken çocuğunuzun her bir gelişim alanına özgü temel göstergelerin ne kadarını sergilediğini değerlendirmeniz, onun gelişiminde eksik kalan yanları öğrenmeniz açısından da önemlidir. Bu nedenle aşağıda bu yaş grubuna ait özelliklere yer verilmiştir. Bu gelişim özelliklerini çocuğunuzun düşünerek dikkatle okuyunuz.

Lütfen çocuğunuzun değerlendirdiği onun değerli ve eşsiz olduğunu unutmayınız

GELİŞİM ÖZELLİKLERİ



ÖZ BAKIM BECERİLERİ VE MOTOR GELİŞİMİ

- Yürürken ve hareket ederken dengelidir, beden koordinasyonunu sağlar.
- Kalemi doğru tutarak kontrolünü sağlar.
- İnsan resmini eksiksiz çizer.
- Bazı şekilleri ve harfleri kopyalar.
- Makasla bir şekli kesip çıkarır.
- Düğme ilikler, fermuarı kapatır.
- Bağımsız giyinir.
- Bağımsız olarak tualete gider ve temizliğini yapar.
- Yemeklerini kendi başına dökmeden yer



BİLİŞSEL GELİŞİM

- İstenen sayıdaki nesneyi verir.
- Basit toplama ve çıkarma işlemleri yapar.
- Bir resimde gördüğü en az dört nesneyi hatırlar.
- Basit geometrik şekilleri kopyalar.
- Zıt ve benzer kavramları doğru ve yerinde kullanır.
- Dün/bugün/yarın kavramlarını doğru ve yerinde kullanır.
- Bir hikâyeyi başından sonuna kadar dinler ve ilgili soruları cevaplar.
- Sırası karışık resimleri bir hikâyeye oluşturacak şekilde sıraya koyar.
- Olaylar arasında neden-sonuç ilişkisi kurar.
- Çevresinde gördükleri ile ilgili sorular sorar ve fikir yürütür



DİLSEL GELİŞİM VE SOSYAL DUYGUSAL GELİŞİM

- Duygu ve düşüncelerini anlaşılır ve akıcı bir biçimde aktarır. Bir olayı ya da durumu baştan sona anlatır.
- Sohbeti başlatır, sürdürür ve sonlandırır.
- Yönergeleri takip eder ve yerine getirir.
- Dinledikleri ve izledikleri ile ilgili soru sorar, soruları yanıtlar. Çevresinde gördüğü görsel ve yazılı materyali inceler, açıklar.
- Anne ve babadan ayrı kalmakta sorun yaşamaz.
- Okula gelirken istekli ve mutludur.
- Arkadaşları ile yaşadığı sorunla baş eder.
- Başkalarının duygularına duyarlıdır.
- Arkadaşlarıyla olumlu ilişkiler kurar ve sürdürür.
- Aldığı sorumluluğu yetişkin yardımı olmadan yerine getirir.
- Tehlikeleri fark eder ve kendini korur.
- Olumsuz duygularını başkalarına zarar vermeden ifade eder.
- Konuşmak için sırasını bekler.
- Kuralların önemini bilir ve uyum sağlar.

Çocuğunuzun yukarıda belirtilen gelişim alanları açısından değerlendirebilir hangi alanda eksikliği varsa okul devam ederken çeşitli çalışmalar yaparak bu becerileri destekleyebilirsiniz. Eğer çocuğunuzun yukarıda yer alan genel gelişimsel özelliklerinden herhangi birini göstermede sorun yaşadığını düşünüyorsanız, Okul Psikolojik Danışmanı ve sınıf öğretmeni ile paylaşınız.

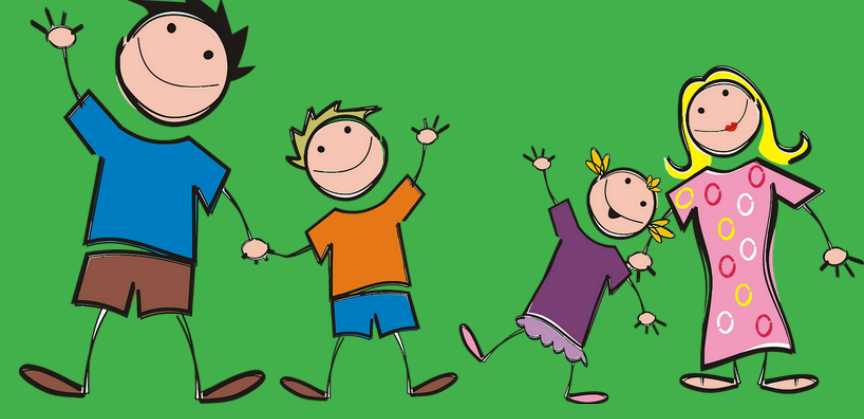


OKULA HAZIRLIK



1-Öncelikle çocuğunuz okula başlamadan önce görme ve işitme sorunu olup olmadığını kontrol ettiriniz. Bu sorunlar çocuğunuzun okul başarısızlığının nedenlerinden biri olabilmektedir. 0 yüzdenden erken teşhis ve tedavi son derece önemlidir.

2-Çocuğunuzun can güvenliği açısından okul ve ev arasındaki ulaşım hakkında ona bilgi veriniz. Yürüyerek gidecekse okul açılmadan önce yürüme alıştırmaları yapınız. Servis ile gidecekse, birlikte servis durağına yürüyünüz. Yoldaki işaretleri, trafik işaretlerini, yaya geçitlerini ve uyarı durumlarını birlikte inceleyerek ve üzerinde konuşunuz.



3-Çocuğunuzun sosyal-duygusal gelişimini desteklemek için, onunla duyguları hakkında konuşabilir, kendi duygularını anlatması için fırsatlar sunabilirsiniz. Okul yaşantısı ile ilgili olumlu yorum ve deneyimlerinizi onunla paylaşmanız okul hakkında olumlu bir tutum geliştirmesine yardımcı olacaktır. Okullar açılmadan önce çocuğunuzun okula götürmek, mümkünse öğretmeni ile tanışmasını sağlamak da çocuğunuzun sosyal-duygusal açıdan okula hazır başlamasını kolaylaştıracaktır.

4-Çocuğunuzun devam eden bir hastalığı varsa ve düzenli kullandığı bir ilaç varsa bu durumu öğretmeni ile paylaşın.



5-Bilişsel gelişimi desteklemek için, resimli kartlarla hafıza oyunları oynayabilir; okuduğunuz bir öyküyü yarıda bırakarak çocuğunuzdan tamamlamasını isteyebilirsiniz. Basit bir görseli kâğıda aktarmasına yardımcı olabilir; nesnelere basit toplama, çıkarma, eşleştirme, karşılaştırma ve gruplama işlemleri yapabilirsiniz.

6-Dil gelişimini desteklemek için; çocuğunuzla günlük yaşam deneyimleri hakkında sohbet edebilir, her gün en az bir iki sayfa öykü okuyabilir, bununla ilgili sorular sorabilir ve sorduğu soruları yanıtlayabilirsiniz. Çevrede gördüğü sembol ve yazılarla ilgili sohbet ederek yazı farkındalığı geliştirmesine yardımcı olabilirsiniz.



ÇOCUĞUN OKULA ALIŞMA SÜRECİNİ GÜÇLEŞTİREN DURUMLAR

Bu dönemde ailelerin sıklıkla yaptığı ve çocuğunuzun okula alışma sürecini olumsuz şekilde etkileyebilen bazı örnek durumlar aşağıda verilmiştir. Sizin bu davranışlardan kaçınmanız çocuğunuzun okula geçiş sürecinde önem taşımaktadır.

- ! Velinin çocuk ile birlikte sınıfa girmesi
- ! Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun tutulması
- ! Çocuğunuzun öğretmen ve okul ile korkutulması
- ! Velinin çocuğa okulda "Sıkıldın mı? Korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması
- ! Ev ve okul ortamının kıyaslanması
- ! Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğunuzun yanında yapması
- ! Çocuğunuzun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi
- ! Çocuğunuzun okula bırakan aile üyesinin çocuktan bir türlü ayrılmak istememesi
- ! Okulun okul öncesi eğitim kurumu ile kıyaslanması ve farkların çocuğunuzun olumsuz bir şekilde aktarılması
- ! Velinin okul ve öğretmenle ilgili olumsuz duygu ve düşüncelerini çocuğunuzun yanında dile getirmesi
- ! Çocuğunuzun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çok fazla dile getirilmesi
- ! Aile bireylerinin çocuğunuzun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranması (örneğin; çocuk okula gitmek istemediğinde bazen gitmesi için zorlaması bazen evde kalmasına izin vermesi).

ŞU İFADELERDEN KAÇININ!!!

Eğer ağlarsan giderim!

Sen artık büyüdün, bebekler ağlar!

Ağlarsan akşama gelip seni almam.!

Ağlayacak ne var, bak kimse senin gibi ağlamıyor.!

Böyle davranırsan bu okulda kimse seni sevmez

Galiba sen okula alışamayacaksın.!

Bugün sınıfında kal; söz yarın seni okula getirmeyeceğim.

Acaba bugün başlamasa mı?

Hiç arkadaşların ağlıyor mu? Çok ayıp arkadaşların seni görmesin.

ÇOCUĞUM OKULA GİTMEK İSTEMİYOR NE YAPMALIYIM

Okula yeni başlayacak olan çocuklar kuvvetli bir endişe sebebiyle okula gitmekte isteksiz görünebilir ya da okula gitmeyi reddedebilir!

Okul korkusu yaşayan çocuklar okula isteksizliklerini tipik bir şekilde çeşitli bedensel şikâyetlerle ifade eder ve evde kalmak için ailelerini ikna etmeye çalışırlar.

Sabahları daha sık görülen karın ve baş ağrıları , mide bulantıları gibi şikâyetler ; okula gitmemelerine karar verildiğinde, azalma gösterir ya da ortadan kaybolur . Üstüne gidildikçe ağlarlar ve gerginlikleri artar .

Tüm çocuklar okula gitmek için cesaretlendirilmeleri gereken bir dönemden geçerler. Okuldan uzak kalmanın getireceği sorunlar nedeniyle bu tür durumların olabildiğince çabuk çözüme kavuşturulup çocuğun okula alışması sağlanmalıdır.

İlk başlarda yaşanabilecek bu sorunların doğal olduğu unutulmamalı ve çocukların okula gitmek istememe ile ilgili bahaneler uydurması yadırganmamalıdır.

Sabırlı olun ve asla sinirlenmeyin. Ona okulun amacını anlatın, gözyaşları ile alay etmeyin. Vedalaşmalarınızı çabuk ve kısa süreli tutun.